



## Waar word jij blij van?

**Iedereen die ervoor kiest om vrijwilligerswerk te (gaan) doen, heeft hiervoor zijn eigen redenen. Uit ervaring kunnen we zeggen dat de meeste vrijwilligers zich vooral graag willen inzetten voor anderen. Zij voelen zich betrokken bij hun omgeving en halen voldoening uit hun vrijwilligerswerk omdat zij iets voor anderen kunnen betekenen. Veel vrijwilligers werken daarbij vanuit hun hart. Ze zijn trots op wat ze doen en het vrijwilligerswerk verrijkt hun leven.**

Overweeg jij ook om vrijwilligerswerk te gaan doen? Maar twijfel je nog, omdat je niet precies weet hoe of waar je als vrijwilliger van betekenis kunt zijn? Neem dan eens contact op met De Welle. Onze coördinatoren vrijwilligerswerk kijken en ontdekken graag samen met jou waar jouw talent, kennis en kunde als vrijwilliger het best tot hun recht kunnen komen.

### Positieve Gezondheid

De methode die we hierbij gebruiken is 'Positieve Gezondheid'. Samen met jou kijken we wat het doen van vrijwilligerswerk voor jou kan betekenen. Of anders gezegd: Waar word jij blij van?

Door hier bewust bij stil te staan, krijg je meer inzicht waarom je vrijwilligerswerk wilt doen, wat je ervan verwacht en welke vorm van vrijwilligerswerk het beste bij je past. Afhankelijk van wat hieruit komt, zijn er verschillende opties om vrijwilligerswerk te gaan doen. Je kunt onder andere als vrijwilliger terecht bij De Welle. Bijvoorbeeld als seniorenvoorlichter, huiscoach, activiteitenbegeleider, baliemedewerker, chauffeur of maaltijdbezorger. Maar het is ook mogelijk om je voor andere vrijwilligersorganisaties in te zetten.

### Ook voor vrijwilligersorganisaties

Ben je al actief voor een vrijwilligersorganisatie? En wil je meer informatie over het werven van vrijwilligers, het aanmelden van vrijwilligersvacatures of hoe je vrijwilligers goed kunt begeleiden en waarderen? Of heb je vragen over hoe het zit met de verzekeringen? Ook met deze vragen kun je bij ons terecht. Via HellendoornDoet! en WierdenDoet! coördineert De Welle het vrijwilligerswerk in de gemeente Hellendoorn en de gemeente Wierden. Op [www.hellendoorndoet.nl](http://www.hellendoorndoet.nl) of [www.wierendoet.nl](http://www.wierendoet.nl) vind je allerlei informatie om geïnspireerd aan de slag te gaan.

