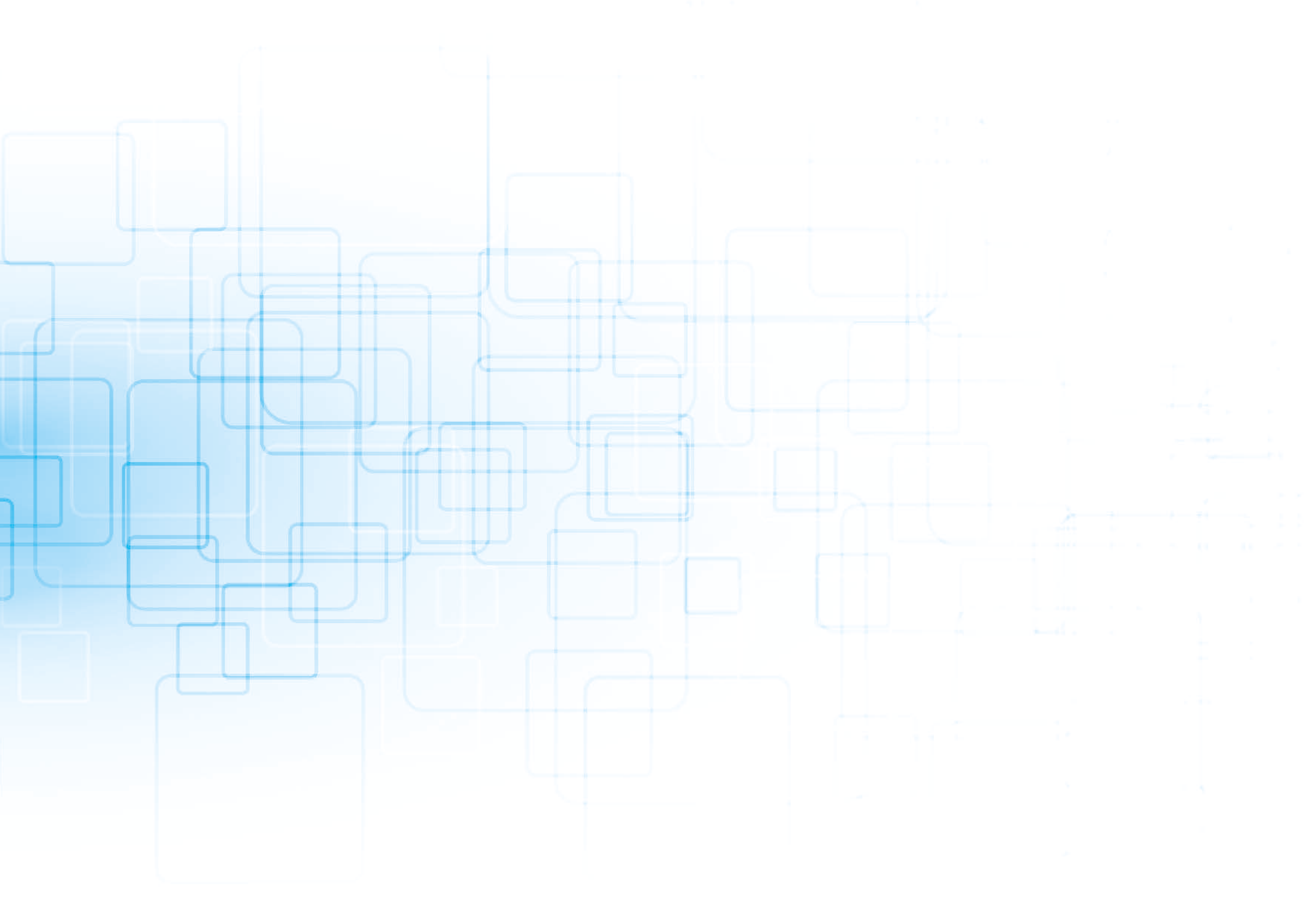




Gemeente Wierden

2023 in vogelvlucht





2023 in vogelvlucht

Iedereen doet mee! Dat is gemakkelijker gezegd dan gedaan, want hoe realiseren we dit in de gemeente Wierden? Het overgrote deel van de inwoners van de gemeente Wierden heeft een hoge kwaliteit van leven. Mensen zijn over het algemeen tevreden met hun leven. In verschillende internationale ranglijsten staat Nederland hoog genoteerd. En ook de gemeente Wierden heeft afgelopen jaar goed gescoord in allerlei enquêtes en ranglijsten.

Toch zijn er steeds meer mensen die niet meer mee kunnen doen. Inwoners met financiële problemen, vluchtelingen die de oorlog in hun eigen land ontvluchten, mensen die in een sociaal isolement komen door verlies of andere persoonlijke omstandigheden. Ook bij jongeren zijn er sterke signalen dat de kwaliteit van leven steeds meer een strijd is geworden. Sociale contacten maken wordt moeilijker in de huidige maatschappij. Wij zien dagelijks de gevolgen hiervan, zoals het hebben van een negatief zelfbeeld, sociale uitsluiting en een minder goede gezondheid.

Als De Welle ondersteunen we mensen die moeite hebben hun weg te vinden in de maatschappij. Dit doen we op diverse momenten in het leven van inwoners en met verschillende diensten en activiteiten, want elk mens is anders. Onze ondersteuning bieden we zowel in groepsverband als op individueel niveau.

Als sociaal werkers kijken we daarbij niet naar wat iemand niet meer kan, maar naar de mens als geheel en

met aandacht voor maatschappelijk factoren. Dit doen we vanuit de systematiek Positieve Gezondheid. Hiermee zijn we in 2023 aan de slag gegaan. Er zijn opleidingen en trainingen gevolgd en gegeven, zowel in- als extern. Hoe kunnen we mensen ondersteunen om hun leven fijner of mooier te maken in hun eigen omgeving en binnen de eigen mogelijkheden?

In dit jaaroverzicht ziet u in vogelvlucht de verschillende diensten en activiteiten van De Welle en de contacten met inwoners die we daarmee realiseren. Maar sociaal werk bestaat natuurlijk niet uit cijfers. Het zijn de persoonlijke verhalen van mensen waaruit blijkt dat we met onze ondersteuning en dienstverlening daadwerkelijk het verschil kunnen maken in een mensenleven. En dat is waarvoor we het doen. Als sociaal werkers staan we dicht bij de inwoners. We horen hun verhalen, zodat we weten wat er speelt of waar zij tegenaan lopen. Daarmee zijn we van steeds grotere betekenis als het professionele cement van de samenleving en als ondersteuners voor mensen die in kwetsbare omstandigheden leven.

We merken dat steeds meer mensen onze ondersteuning nodig hebben. Gelukkig weten zij ons ook steeds beter te vinden als ze vragen hebben. Toch blijft onze zichtbaarheid een uitdaging, zodat iedere inwoner ook daadwerkelijk weet wat De Welle voor hem of haar kan betekenen.

Afgelopen jaar hebben we veel gedaan om de zichtbaarheid en vindbaarheid van De Welle te vergroten. Dit doen we via de (sociale) media, maar ook online en fysiek in wijken en buurten kunt u ons steeds vaker vinden. We merken dat steeds meer mensen onze ondersteuning nodig hebben. Gelukkig weten zij ons ook steeds beter te vinden als ze vragen hebben. Toch blijft onze zichtbaarheid een uitdaging, zodat iedere inwoner ook daadwerkelijk weet wat De Welle voor hem of haar kan betekenen.

Laura Westerik

Directeur-bestuurder Stichting De Welle



Peuterwerk

79
nieuwe
peuters begonnen



16
uur opening
per locatie per week



20^{VVE}
kinderen



113
peuters




4 peuterspeel-
zaallocaties
9 groepen



4
verschillende
scholingen en
trainingen gevolgd



10
Piramide
thema's behandeld



Sportbuurtwerk

2.000



deelnemers aan sportstimuleringsprogramma (kennismakingslessen en/of schoolsporttoernooien i.s.m. lokale sportaanbieders)

253



unieke bezoekers Sportinstuif Enter

1.105



leerlingen van

13 basisscholen doen mee aan Koningsspelen 2023, ondersteund door ruim 120 vrijwilligers

Regelmatig contact met



15 sportaanbieders

85



leerlingen en

4 scholen zorgen voor sportieve afsluiting 'Scoor een boek'

400



foamsticks uitgedeeld aan kinderen tijdens Sinterklaasintocht Wierden

314

kinderen doen mee aan Sportdag De Talenter



40



activiteiten voor Oekraïense kinderen

294



bezoekers Sport- & Speluur Hoge Hexel op maandagmiddag (ca. 20 unieke bezoekers week)

Wijk-buurtwerk

20

deelnemers
Taalpunt



19

deelnemers
Wandelchallenge



5 thema-
lezingen voor
ongeveer



300

belangstellenden

10

statushouders
nemen deel aan
de Z-route en volgen
wekelijks workshops
en taallessen



Eenzaamheid voorkomen

190

doosjes Kletskaarten
weggegeven

260

gebakjes
opgehaald tijdens de
gebakjesactie in De Week
tegen Eenzaamheid



56

deelnemers aan de Ontmoe-
tingslunch (vervolgactie gebakjesactie)

21

kerstkaarten verstuurd vanuit
Kerstkaartenactie

47

deelnemers aan 3 bloemschik-
workshop 'Eén voor jezelf en één voor
een ander'

17

belangstellenden
bij inloop Koffie en
Klets in Enter (pilot)



9

jongeren bakken
pannenkoeken voor



11

ouderen tijdens NLdoet

32

deelnemers
bij wijkscaan
Wierden West en Enter
in samenwerking met
netwerkpartners



Gemiddeld

20

ontmoetingsactiviteiten
per week in de gemeente
Wierden voor jong en oud
[www.stichtingdewelle.nl/
agenda](http://www.stichtingdewelle.nl/agenda)



43

deelnemers
Wijkmaaltijd Enter



Alarmering

53
cliënten,
waarvan



36 sociale alarmering

16
mobiele
alarmering,
ondersteund door



6 alarmvrijwilligers

12
deelnemers
High tea



SOEK

361 senioren
aangeschreven



338 telefonische contacten
en huisbezoeken

163 ingevulde vragenlijsten

55 deelnemers
aan de Weerbaar-
heidsdagen



33
deelnemers
Cursus Valpreventie

21 deelnemers Tijd
voor vitaliteit

Ouderenwerk

8.001
maaltijden
rondgebracht door



18 vrijwilligers

1.193

Senioren bereikt in het
kader van project Fijn Leven



37 Welzijns-
arrangementen
met 1 tot 3 huisbezoeken
per arrangement



Kom d'r in

6 deelnemers per
week in samenwerking
met Evenmens



150
activiteiten
in Het Reggedal
voor thuiswonende
senioren in Enter



Ontmoetingsactiviteiten

8 deelnemers
bij de hobbyclub (wekelijks)

26 deelnemers
'Gezellig eat'n' per keer
(2x per maand)

8 deelnemers
bij de schilderclub
(wekelijks)



Beweggroepen

20 deelnemers
Kuiermiddag Ypelo
per keer (om de week)



18 deelnemers Beweegtuin
Wierden per keer (wekelijks)

18
mannen nemen
deel aan



3 workshops
'Koken voor mannen'

Vrijwilligerswerk

32

personen
gematcht in het
Maatjesproject



4

winnaars
Overijsselse
Vrijwilligers Prijs



18

vrijwillige
chauffeurs volgen
bijscholing



Opvang Oekraïense vluchtelingen

25 deelnemers bij vier
informatiebijeenkomsten



15 personen in contact gebracht
met sport, kerk en vrijwilligerswerk

5 actieve vrijwilligers

5 activiteiten georganiseerd

20 deelnemers bij de wekelijkse taallessen

18 hulpvragen beantwoord
over praktische zaken

130

deelnemers bij



26

ritten Mooi Meegenomen Bus

Taalcafé

15

deelnemers in Enter en



17

deelnemers
Taalcafé voor vrouwen in
Wierden oefenen met

7

vrijwilligers wekelijks
de Nederlandse taal

AutoMaatje

30

vrijwillige chauffeurs die



1.135

ritten hebben gereden

2

lezingen
over 'Signaleren
Eenzaamheid', op verzoek
in het Twents, aan



10

baliemedewerkers
gemeente Wierden en

50

medewerkers
Publiek Domein

80

aanmeldingen
voor gemeentelijke
vrijwilligerswaarde-
ring om te waarde-
ren en te ontmoeten



19

vrijwilligers
Taalpunt actief



8.375

unieke bezoekers
op www.wierendoet.nl



Jongerenwerk

9

deelnemers
Graffitiworkshop



Join Us: Hellendoorn/Wierden

36 jongeren in JoinUs-groepen

11 deelnemers
op Social Friday



78

jongeren
gesproken
op Oudjaarsdag met
de Oliebollenbus



21

keer aanwezig
bij pauzemomenten
De Passie



3

thema-
avonden over groepsdruk
en mediawijsheid met



68 jongeren en

1 ouderavond over
groepsdruk met

21 ouders

38

jongeren
bij de zomer-
activiteiten Jump XL,
suppen en kanovaren



33

jongeren bij laser-
game-toernooi in Enter



193

jongeren gesproken bij

10 ophaalmomenten
jongerenenquête die ruim

600

jongeren
invulden



2

meiden-
middagen



26

gamers
bij FIFA-23
toernooi in meivakantie
(activiteitenprogramma
in samenwerking met
Kaliber en Bibliotheek
Wierden)



40

jongeren
doen mee aan



2

voetbalmiddagen

117

jongeren bij
de jongeren-
inloop in Enter



Highlights 2023



De activiteiten op onze peuterspeelzalen sluiten zoveel mogelijk aan bij de actualiteit. Zo organiseerde De Boomgaard een heuse **wandelvierdaagse**. Tijdens de laatste wandeldag stonden de ouders op het plein en was er voor elke peuter een medaille.



Ook in 2023 organiseerden onze sportbuurtcoaches de **Koningsspelen** in de gemeente Wierden. Verspreid over twee locaties deden ruim 1.100 leerlingen van groep 5 t/m 8 van het basisonderwijs mee aan dit jaarlijkse evenement.



Maak een paasstuk voor jezelf en één voor een iemand die wel wat aandacht kan gebruiken. Aan deze oproep gaven 47 deelnemers gehoor. De Welle organiseerde deze activiteit vanuit de **werkgroep Eenzaamheid** in de gemeente Wierden.



De Welle organiseerde meerdere **weerbaarheidsdagen** in Wierden en Enter. Het doel van deze dagen is om het zelfvertrouwen van deelnemers te vergroten, zodat zij zich sterker voelen in onverwachte situaties en mogelijke gevaren tijdig herkennen.



In 2023 organiseerde Het Reggedal in samenwerking met De Welle een afwisselend **activiteitsaanbod voor thuiswonende senioren** in Enter. Ook werd er zeven keer een wijkmaaltijd georganiseerd, waarbij het aantal deelnemers eind 2023 was opgelopen tot boven de 40.



Ook in 2023 werden inwoners van de gemeente Wierden uitgedaagd om mee te doen aan de **Wandelchallenge** (voorheen Diabetes-challenge). Gedurende twintig weken wandelden de deelnemers onder begeleiding van Ambulanciers, leefstijlcoaches van De Welle en andere zorgprofessionals, een afstand die steeds wat langer werd.



Twintig mensen fietsen mee met de toertocht die werd georganiseerd in samenwerking met Het Akkerhus. Deze fietstocht was één van de vervolgvacatures van **Fijn Leven**, een project van De Welle waarmee we inwoners ondersteunen om gezond oud te worden.



Als De Welle kunnen we niet zonder onze eigen vrijwilligers. Als **waardering** organiseerden we een gezellige bijeenkomst met als thema 'Kiek! Ben jij fotogeniek? Met workshops over social media en het maken van selfies. Deze werden verzorgd door jongerenwerkers van De Welle.



Voor kinderen tussen de 4 en 12 jaar organiseerden we in het voor- en najaar wekelijks de **sportinstuif**. Gemiddeld kwamen er 80 kinderen op vrijdagmiddag naar sporthal De Zomp in Enter, waar zij allerlei sport- en bewegingsvormen konden uitproberen.



Met een uitnodiging voor het theatercollege 'De negen open deuren' werden alle vrijwilligers in de gemeente Wierden bedankt voor hun inzet. De organisatie van deze **gemeentelijke bedankactiviteit voor vrijwilligers** lag in handen van WierdenDoet!, onderdeel van De Welle.



In de meivakantie deden 26 jongeren mee aan het **FIFA-23 toernooi**. Een volle bibliotheek in Wierden was het decor voor deze toffe activiteit. Daarnaast konden belangstellenden hun eigen sleutelhanger ontwerpen in het Maaklab.



Ruim 600 jongeren vulden de **enquête** in van de gemeente Wierden waarin zij over verschillende onderwerpen hun mening konden geven. Als dank konden zij een waardebon ophalen bij jongerenwerkers van De Welle; hiervan maakten 193 jongeren gebruik.



Tijdens **NLdoet** bakten jongeren tientallen pannenkoeken voor buurtbewoners van De Welle in Wierden. Deze dag is bedoeld om mensen te laten ervaren wat vrijwilligerswerk met je doet en hoe het voelt om je als vrijwilliger voor een ander in te zetten.



Aan de Stouweg in Wierden worden **vluchtelingen uit Oekraïne** opgevangen. Voor de kinderen die hier wonen organiseert De Welle 2x per week een activiteit. Naast het hebben van een leuke middag met elkaar is er ook aandacht voor de Nederlandse taal.



Voor iedereen die steviger wil staan en wil trainen voor meer kracht en stabiliteit, organiseerde De Welle in samenwerking met fysiotherapeuten en sportinstructeurs op meerdere locaties de **cursus Valpreventie**. Met praktische tips om vallen te voorkomen en hoe weer op te staan na een val.



Tijdens de **Week van de Amateurkunst** waren er werken van kunstenaars uit Wierden te bewonderen in de etalages van ruim 30 winkels in het centrum van Wierden. Ook leden van de schilderclub van De Welle stelden hiervoor hun kunstwerken beschikbaar.

