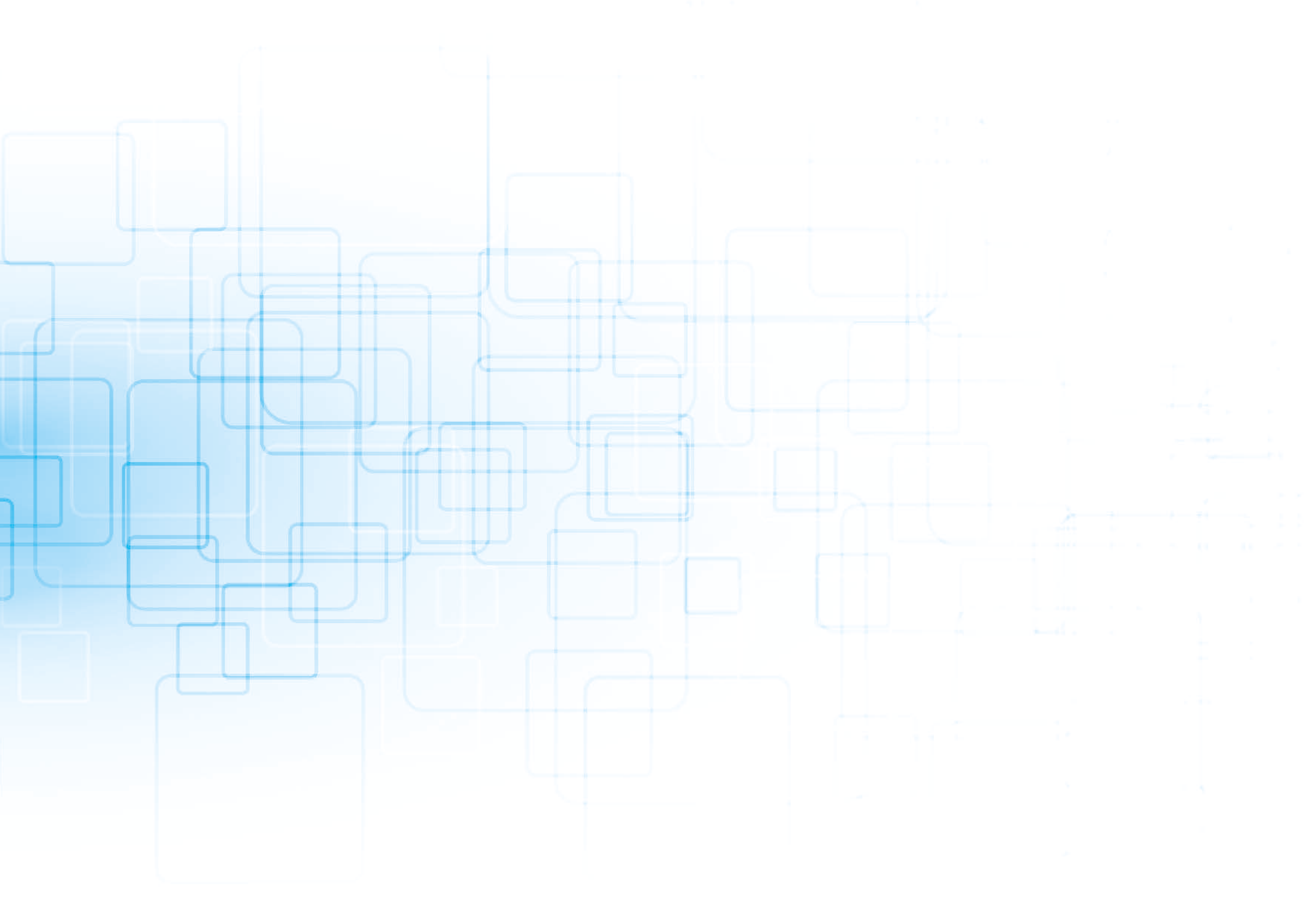




Gemeente Hellendoorn

2023 in vogelvlucht





2023 in vogelvlucht

Iedereen doet mee! Dat is gemakkelijker gezegd dan gedaan, want hoe realiseren we dit in de gemeente Hellendoorn? Het overgrote deel van de inwoners van de gemeente Hellendoorn heeft een hoge kwaliteit van leven. Mensen zijn over het algemeen tevreden met hun leven. In verschillende internationale ranglijsten staat Nederland hoog genoteerd. En ook de gemeente Hellendoorn heeft afgelopen jaar goed gescoord in allerlei enquêtes en ranglijsten.

Toch zijn er steeds meer mensen die niet meer mee kunnen doen. Inwoners met financiële problemen, vluchtelingen die de oorlog in hun eigen land ontvluchten, mensen die in een sociaal isolement komen door verlies of andere persoonlijke omstandigheden. Ook bij jongeren zijn er sterke signalen dat de kwaliteit van leven steeds meer een strijd is geworden. Sociale contacten maken wordt moeilijker in de huidige maatschappij. Wij zien dagelijks de gevolgen hiervan, zoals het hebben van een negatief zelfbeeld, sociale uitsluiting en een minder goede gezondheid.

Als De Welle ondersteunen we mensen die moeite hebben hun weg te vinden in de maatschappij. Dit doen we op diverse momenten in het leven van inwoners en met verschillende diensten en activiteiten, want elk mens is anders. Onze ondersteuning bieden we zowel in groepsverband als op individueel niveau.

Als sociaal werkers kijken we daarbij niet naar wat iemand niet meer kan, maar naar de mens als geheel en

met aandacht voor maatschappelijk factoren. Dit doen we vanuit de systematiek Positieve Gezondheid. Hiermee zijn we in 2023 aan de slag gegaan. Er zijn opleidingen en trainingen gevolgd en gegeven, zowel in- als extern. Hoe kunnen we mensen ondersteunen om hun leven fijner of mooier te maken in hun eigen omgeving en binnen de eigen mogelijkheden?

In dit jaaroverzicht ziet u in vogelvlucht de verschillende diensten en activiteiten van De Welle en de contacten met inwoners die we daarmee realiseren. Maar sociaal werk bestaat natuurlijk niet uit cijfers. Het zijn de persoonlijke verhalen van mensen waaruit blijkt dat we met onze ondersteuning en dienstverlening daadwerkelijk het verschil kunnen maken in een mensenleven. En dat is waarvoor we het doen. Als sociaal werkers staan we dicht bij de inwoners. We horen hun verhalen, zodat we weten wat er speelt of waar zij tegenaan lopen. Daarmee zijn we van steeds grotere betekenis als het professionele cement van de samenleving en als ondersteuners voor mensen die in kwetsbare omstandigheden leven.

We merken dat steeds meer mensen onze ondersteuning nodig hebben. Gelukkig weten zij ons ook steeds beter te vinden als ze vragen hebben. Toch blijft onze zichtbaarheid een uitdaging, zodat iedere inwoner ook daadwerkelijk weet wat De Welle voor hem of haar kan betekenen.

Afgelopen jaar hebben we veel gedaan om de zichtbaarheid en vindbaarheid van De Welle te vergroten. Dit doen we via de (sociale) media, maar ook online en fysiek in wijken en buurten kunt u ons steeds vaker vinden. We merken dat steeds meer mensen onze ondersteuning nodig hebben. Gelukkig weten zij ons ook steeds beter te vinden als ze vragen hebben. Toch blijft onze zichtbaarheid een uitdaging, zodat iedere inwoner ook daadwerkelijk weet wat De Welle voor hem of haar kan betekenen.

Laura Westerik

Directeur-bestuurder Stichting De Welle

Sportbuurtwerk en wijk-buurtwerk

126

goedgekeurde sportaanvragen



12

goedgekeurde culturaanvragen

Peuterspeelzaal in Beweging

10

peuterspeelzalen



16

peuterspeelzaalgroepen

240

deelnemende peuters

15



Welzijnsarrangementen

11

deelnemers gaan met De Welle een Blokje Om



16

deelnemers cursus Valpreventie



15

inwoners wandelen mee met Sjokken door De Blokken



Wijkgericht werken

10

keer overleg met wijkbesturen/plaatselijke belangen



28

deelnemende sport-, cultuur- en maatschappelijke organisaties aan Sport- & Cultuurfestival



Wekelijks meer dan

50

ontmoetingsactiviteiten per week in de gemeente Hellendoorn voor jong en oud www.stichtingdewelle.nl/agenda



38

inwoners bezoeken de Weerbaarheidsdagen



26

aanvragen Dorpsbudget Nijverdal



Ouderenwerk

Personenalarmering

119 cliënten, waarvan 

62 vaste personenalarmering

57 mobiele personenalarmering, ondersteund door 

3 vrijwilligers

Mooi Meegenomen Bus

54 ritten 

324 deelnemers

11 chauffeurs

13 begeleiders

SOEK

509 senioren aangeschreven 

190 telefonische contacten en huisbezoeken

180 ingevulde vragenlijsten

1.091 senioren benaderd voor project Fijn Leven 

Sociaal Plein

36 bijeenkomsten waarin uiteenlopende casussen zijn besproken

82 deelnemers komen dagelijks of wekelijks op 

3 locaties bij elkaar om samen te eten, waar

37 kookvrijwilligers bij toerbeurt voor hen koken.

Eenzaamheid

26 deelnemers ontmoetingslunch als vervolg op de gebakjesactie in samenwerking met Evenmens

63 huisbezoeken Ouderenadviseur 

23 huisbezoeken coaching zelfstandig leven bij

13 verschillende personen

Maaltijdvoorziening

5.849 warme maaltijden en 

3.655 diepvriesmaaltijden geleverd door

18 vrijwilligers

ca. **1.900** contactmomenten balie Medipoint 

Vluchtelingenwerk

300

gesprekken
individuele begeleiding



214

statushouders
worden
ondersteund



66

nieuwe statushouders
gehuisvest

3

financiële
workshops



20

lessen participatie

10

praktische
workshops voor status-
houders

2

excursies

5

thema-
bijeenkomsten
voor inwoners, o.a.



- Internationale Vluchtelingendag
- Internationale Vrouwendag
- omwonenden Molenweg

40 keer
taallessen
in groepen



10

individuele taallessen

8

individuele taal-
cursussen op maat

10

bijeenkomsten
Vrouwen voor Vrouwen



20

deelnemers
zwemlessen voor
statushouders



15

deelnemers
fietslessen



42

vrijwilligers
Vluchtelingenwerk



Woonlocatie
ingericht voor

10

alleenstaande mannen



450

bezoeken
spreekuur op afspraak



Vrijwilligerswerk

BestuurdersCentraal

4 vrijwillige coaches



11 non-profit organisaties ontvangen ondersteuning

46 andere geïnteresseerde organisaties

Hulp bij belasting

198 belastingaangiftes ingevuld



9 vrijwillige belasting-consulenten

175

toegevoegde vacatures op www.hellendoorndoet.nl



33 ingeschreven vrijwilligers

71 reacties op vrijwilligersvacatures HellendoornDoet!

10.093 unieke bezoekers op www.hellendoorndoet.nl

Vrijwilligerswaardering

150 De Welle-vrijwilligers bedankt met workshop social media en high tea met wandeling



70 vrijwilligers bij gemeentelijke vrijwilligerswaardering

Hulp bieden

12 inwoners geholpen met aanvragen huur-/zorgtoeslag



24 inwoners geholpen bij administratie

42 inwoners ondersteund bij klusjes en andere diensten

5 wekelijkse bezoekers
Taalcafé met



3 taalcoaches

ANWB AutoMaatje

36 vrijwillige chauffeurs die

1270 ritten hebben gereden



18 chauffeurs volgen een bijscholing

12 actieve taalcoaches ondersteunen wekelijks



12 NT-2-ers

14 maatjes gematcht in het Maatjesproject



Jongerenwerk

1.937

jongeren bij
inloop Place2Be



5-10

jongeren eten
elke vrijdag samen in Place2Be

34

keer aanwezig bij
pauzemoment Reggesteyn



110

jongeren bij
de oliebollenbus
op Oudejaarsdag



Join Us Hellendoorn/Wierden

36

jongeren in Join Us-groepen

32

deelnemers
op Social Friday



1

Reggesteyn

voorlichting mediawijsheid bij

23

klassen op Reggesteyn aan ca.

575

leerlingen

38

deelnemers
Zonneweken



5-10

jongeren per
openingsmoment aan-
wezig in muziekstudio



48

straatrondes



Highlights 2023



In de landelijke **Week tegen Eenzaamheid** stonden ontmoeting en verbinding centraal. In samenwerking met andere organisaties werden hiervoor uiteenlopende activiteiten georganiseerd voor alle leeftijden, waaronder de gebakjesactie, Social Friday, het MaakLab en Samen Eten.



Op 31 oktober is **socioruimte De Cirkel** aan de Nijkerkendijk in Nijverdal feestelijk geopend. Na een grondige renovatie kan deze socioruimte weer jaren mee als ontmoetingsplek voor inwoners voor allerlei activiteiten.



Onze jongerenwerkers zijn elke donderdag te vinden bij Reggesteyn in Nijverdal, waar leerlingen bij hen terecht kunnen met uiteenlopende vragen. Ook geven zij **voorlichting aan leerlingen**, bijvoorbeeld over social media of de gevolgen van alcoholgebruik.



Als vervolg op het symposium Bewust ouder worden van de Stichting Ondersteuning Senioren organiseerde De Welle meerdere **weerbaarheidsdagen**. Doel hiervan is om het zelfvertrouwen van deelnemers te vergroten, zodat zij zich sterker voelen in onverwachte situaties en mogelijke gevaren tijdig herkennen.



Als De Welle kunnen we niet zonder onze eigen vrijwilligers. Als **waardering** organiseerden we een gezellige bijeenkomst met als thema 'Kiek! Ben jij fotogeniek? Met workshops over social media en het maken van selfies, verzorgd door jongerenwerkers van De Welle.



Met een uitnodiging voor het theatercollege 'De negen open deuren' werden alle vrijwilligers in de gemeente Hellendoorn bedankt voor hun inzet. De organisatie van deze **gemeentelijke bedankactiviteit voor vrijwilligers** lag in handen van HellendoornDoet!, onderdeel van De Welle.



Om actief deel te kunnen nemen in onze samenleving is **leren fietsen** en deelnemen aan het verkeer één van de workshops die de afdeling Vluchtelingenwerk van De Welle aan statushouders aanbiedt.



De Welle en Het Ravijn organiseerden samen **zwemlessen** voor volwassen statushouders. Onder intensieve begeleiding van de zweminstructeurs van Het Ravijn behaalden tien volwassenen hun zwemcertificaat.



De gemeente Hellendoorn, ZINiN en De Welle organiseerden samen met vele sport- en cultuur aanbieders ook in 2023 een succesvol **Sport- & Cultuurfestival**, waarbij de bezoekers kennis konden maken met het sport- en culturaanbod in de gemeente Hellendoorn.



Ruim 150 peuters konden lekker springen, dansen, rollen en klauteren tijdens het Peuterfestijn. Dit jaarlijkse evenement wordt georganiseerd vanuit het project **Peuterspeelzaal in beweging** om peuters op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met verschillende sport- en beweegvormen.



De Verenigde Naties heeft 20 juni uitgeroepen tot **Wereldvluchtelingdag**. Ter gelegenheid hiervan organiseerden we een evenement, waarbij bezoekers op een gezellige en leerzame manier kennismaakten met verschillende culturen, o.a. uit landen als Eritrea, Syrië en Oekraïne.



Samen met andere organisaties organiseert De Welle de aanpak rondom valpreventie. We startten in 2023 met presentaties voor professionals en voor senioren, o.a. tijdens de weerbaarheidsdagen, organiseerden het **Blokje om** voor wie wat slechter ter been is, en introduceerden de cursus Valpreventie.



Sinds september start elke woensdag een groep wandelaars vanaf wijkgebouw De Blokkendoos voor een rondje **Sjokken door de Blokken**. De eerste tien weken werd onder begeleiding van onze leefstijlcoaches gewandeld. Daarna is de begeleiding opgepakt door vrijwilligers.



De Welle werkt samen met Join Us om **eenzaamheid onder jongeren** aan te pakken door hen in contact te brengen met leeftijdgenoten. Elke twee weken vinden er bijeenkomsten plaats waarbij onze jongerenwerkers jongeren helpen met het aangaan van nieuwe vriendschappen.



In de week van de **mentale gezondheid** werden, vanuit de campagne 113 Zelfmoordpreventie '1K ZIE J3', op openbare bankjes bordjes geplaatst met de tekst: 'Een goed gesprek begint met iemand écht zien'. In de gemeente Hellendoorn gebeurde dit in samenwerking met onze jongerenwerkers.



HellendoornDoet!, onderdeel van De Welle, organiseerde een workshop **Signaleren eenzaamheid** voor vrijwilligersorganisaties in de gemeente Hellendoorn. Insteek was hoe je als vrijwilliger eenzaamheid kunt signaleren en wat je in zo'n situatie kunt doen om iemand te helpen.

