



# WANDELROUTES WEEK 48 EN 49

## *Wat leuk dat u interesse heeft in de wandeltocht van De Welle!*

*Bewegen is gezond! En buiten zijn ook! Maar soms is deze combinatie in de herfst- en wintermaanden minder makkelijk te maken dan we zouden willen.*

*De stagiaires sport van Stichting De Welle zetten iedere week een aantal mooie wandelroutes uit. De wandelroutes zullen tussen de 2 en 3 kilometer zijn en dichtbij huis. Voor de één is de route zijn beweging van de dag, voor de ander een mooi rondje om even tussendoor te lopen met de kinderen of als werkpauze.*

*Wist u dat de route er iedere dag anders uit kan zien? En de route ook weer heel anders lijkt als u hem eens andersom loopt? In week 50 zullen de nieuwe wandelroutes verspreid worden via de website van De Welle en de mail. Uiteraard kunt u deze routes ook weer ophalen op één van de afhaalplekken.*

*Nijverdal - Kantoor De Welle - Constantijnstraat 32a  
Hellendoorn - Albert Heijn - Dorpsstraat 48 b  
Wierden - Kantoor De Welle - Dokter G.H. Beensweg 21  
Enter - Gezondheidscentrum - Dorpsplein 1*

*Stichting De Welle is een brede welzijnsstichting, werkzaam in de gemeente Hellendoorn als Wierden. Meer weten over Stichting De Welle of benieuwd welke andere activiteiten we hebben? Neem een kijkje op de website of onze facebookpagina.*